

## FIZYCZNY, EMOCJONALNY, SPOŁECZNY I POZNAWCZY OBSZAR ROZWOJU DZIECKA:

### Zabawy sensoplastyczne (masa solna i jej odmiany)

Cel:

stymulacja zmysłów,

poznanie polisensoryczne wykorzystanych do zabawy materiałów i mas, poznanie ich cech głównych np. struktury, konsystencji, lepkości, zapachu, rozwijanie motoryki małej i koordynacji wzrokowo – ruchowej, ćwiczenia koncentracji uwagi, wydłużanie jej czasu, doświadczanie wrażeń sensorycznych i emocji temu towarzyszących, wspólne miłe spędzanie czasu z bliskimi.

- Do zabawy można wykorzystać materiały dostępne w każdym domu. Jeśli wykorzystamy tylko kuchenne produkty, masa taka będzie przyjazna dla alergika. Poniżej kilka prostych przepisów na masy:  
MASA SOLNA – to tylko 3 składniki: mąka, sól i woda. Dodając aromat do pieczenia, barwnik spożywczy lub kolorową przyprawę np. kurkumę, cynamon wzbogacimy doznania wzrokowe i zapachowe.  
MASA SOLNA Z OLEJEM – który doda miękkości i gładkości. Tu kolejność mieszania jest inna: na początku dodajemy mąkę, sól i olej, na koniec stopniowo wodę.  
MASA SOLNA Z MAKĄ ZIEMNIACZANĄ – kolejna propozycja do przetestowania, jej struktura będzie odmienna, delikatna i bardzo przyjemna.
- Masę możemy wykonać wspólnie z dzieckiem lub jeśli to niemożliwe - samodzielnie i w końcowym etapie przy wsparciu dorosłego wymieszać ją dłońią dziecka, aby wszystkie składniki się połączyły. Dodając kolejne produkty pozwólmy dziecku je dotknąć i odczuć na własnej skórze. Pewnie nie wszystkie będą tak samo się podobać, jednak chodzi tu o różnorodność bodźców i doznań.
- Zabawa z masą może przybierać różnorodne formy – wszystko zależy od kreatywności! Możemy uklepywać, ugniatać, ścisnąć i przepuszczać między palcami, uderzać piąstkami, wałkować, odrywać po kawałku, zasłaniać masą dłońie i czekać aż dziecko wyciągnie spod niej rękę. W trakcie pytajmy o doznania, obserwujmy twarz dziecka, czy grymas twarzy zmienia się wraz ze zmianą bodźca. Możemy odcisnąć dłoń czy stopę (stopy także lubią zabawy w masie), zrobić odcisk za pomocą foremki do pieczenia ciastek, czy po prostu odbić ślad klockiem. Starsze dzieci mogą samodzielnie coś ulepić. Od czasu do czasu warto powąchać dłońie lub fragmenty masy. A po zabawie warto odstawić wyroby w ciepłe miejsce i poczekać aż zastygną i staną się twarde.
- Szczelnie zamknięte masy (w pojemniku plastikowym lub woreczku foliowym) można przechowywać w lodówce nawet do 7 dni.