

### **Cele ćwiczeń:**

- doskonalenie koordynacji wzrokowo-ruchowej(czyli współpraca ruchów z tym co dostrzegamy wzrokiem)
- kształtowanie/doskonalenie planowania motorycznego(to proces polegający na decyzji co ma zrobić ciało, a następnie na wykonaniu tego)
- ćwiczenia koncentracji uwagi oraz wykonywania powierzonego zadania do końca
- doskonalenie funkcji z zakresu motoryki małej

1. rzucenie rolkami papieru do celu np: miski, wiadra, dużego garnka
2. budowanie z papieru toaletowego wieży(wspólnie lub kto szybciej, komu uda się zbudować wyższą)
3. budowanie z papieru toaletowego piramidy, następnie burzenie jej za pomocą wyjmowania papierowych rolek
4. nakładanie papieru toaletowego na kij miotły(wspólnie lub na czas)
5. „mumia” wspólne/samodzielne obwiązywanie papierem toaletowym jednego z członków rodziny lub wybranego przedmiotu np: fotela, dużego misia
6. odwijanie/zwijanie papieru toaletowego na rolkę(dla zaawansowanych ćwiczenie na czas)
7. omijanie przeszkód (np.: stołu, krzeseł pudełek i koszy z zabawkami, z papierem toaletowym na głowie)
8. wypełnianie poszewek rolkami papieru(kto upchnie więcej)-przerzucanie rolek papieru nad zawieszonym na pewnej wysokości sznurku
9. lornetka z papieru toaletowego(spopoglądanie przez rolkę papieru prawym okiem, lewym okiem następnie patrzymy przez dwie rolki okiem prawym i lewym )
10. Ozdabiamy lornetkę dostępnymi w domu materiałami (np.farby, papier kolorowy, kolorowe gazety, mazaki)