

# Zdrowa zupa – prosty przepis

## Składniki:

1. Groch połówki lub soczewica czerwona, zielona.
2. Ćwierć czerwonej średniej papryki.
3. Mała cebulka lub pół dużej.
4. Średnia marchewka.
5. Sól: do smaku.
6. Pieprz: 4 ziarnka.
7. Ziele angielskie: 3 ziarnka.
8. Majeranek: łyżka (duża łyżka).
9. Kostka warzywna.
10. Pieprz ziołowy zmielony: łyżeczka (niekoniecznie).
11. Kurkuma: pół łyżeczki (jak akurat macie, będzie zdrowiej).
12. Garnek średni: większy od litrowego.
13. Woda.

## Przygotowanie:

1. Do garnka z wodą wsyp opłukane połówki grochu.
2. Dodaj marchewkę pokrojoną w kostkę, cebulę, paprykę.
3. Dodaj wszystkie przyprawy.
4. Gotuj na wolnym ogniu ok. 40 minut, mieszaj.
5. Podawaj posypaną majerankiem.