

## Ja i Moja rodzina

### Cele ćwiczeń:

- wzmacnianie więzi uczuciowych w rodzinie
- identyfikowanie członków rodziny i ich roli w życiu dziecka (nazywanie, znajomość imion członków rodziny)
- tworzenie okazji do podejmowania działań twórczych
- rozróżnianie strony: prawa-lewa

1. **„Historie z naszego życia”** proponujemy dziecku oglądanie rodzinnych zdjęć z krótkimi komentarzami typu: to mama, tata ,a tu siedzisz Ty.....zobacz tu jest babcia a tam dziadek.
2. **Wskazywanie** przez dziecko poszczególnych członków rodziny na wybranych fotografiach. Pokaż gdzie jest tata, mama, rodzeństwo? Przeliczanie na palcach ilu jest członków rodziny. Wskazywanie kto jest duży a kto mały, kto pierwszy a kto ostatni.
3. **„Rodzina”** nasze ręce uczą się wiersza. Uczymy wierszyka o rodzinie wykorzystując palce dłoni: dziecko może samodzielnie pokazywać, naśladować lub robić to z pomocą rodzica.  
**Ten pierwszy to Dziadziuś, (kciuk) tuż obok Babunia(wskazujący).  
Największy to Tatuś, (środkowy) a przy nim mamunia(serdeczny).  
A to ja, dziecina mała, (mały) i to jest rodzinka, moja ręka cała.**
4. **„Gotowanie i pieczenie w domu”** zabawa naśladowcza. Lewą ręką „na niby” trzymamy miskę z ciastem, a prawą ręką ucieramy ciasto, otrzepujemy ręce z mąki, zaczynamy wbijać jajka: (powtarzamy kilka razy)wlewamy do foremki, wkładamy ciasto do pieca .
5. **„Rodzinne ciasto”** zabawa dźwiękonaśladowcza(dziecko powtarza wyrazy jednocześnie wykonując ruch) ”na niby” bierzemy jajko, rozbijamy je o ramię dziecka, mówimy „puk” wlewamy do miski, mówimy „chlup” ,wyrzucamy skorupki, mówimy „siup” ugniatamy ciasto mówimy „oooo” jemy ciasto mówimy ”mniam”
6. **„Podajmy sobie ręce”** rodzinna zabawa ruchowa z recytacją wierszyka.

**Podajmy sobie rączki(podajemy ręce)**

**I zrobmy kółka dwa, kółka dwa(wykonujemy wspólnie dwa obroty)**

**I brzusek do brzuszka(przytulamy się brzuchami)**

**I buźka do buźki (dotykamy się policzkami) I tak do białego rana trala lala.**

**Masz ręce dwie (pokazujemy ręce )Więc klaśnij w nie(klaszczemy)**

**Zabawa niechaj trwa lalala**

7. **Zagadki o rodzinie:**

\*Łatwą tu zagadkę mamy: kim jest dla was mąż waszej mamy?

\*Nie każdy jest siwy, nie każdy wąsaty, lecz każdy jest tatą mamy albo taty.

\*Jest jedna i zawsze kochana, swoje święto obchodzi 26 maja.

\*Ta dziewczyna i ten chłopak jedną mamę mają. jak ich nazywają?

\*Łatwą tu zagadkę mamy: kim jest dla was mama waszej mamy?

8. **„Rodzinne pudełko”** do pudełka wkładamy po kilka przedmiotów osobistych, codziennego użytku wszystkich członków rodziny ,następnie losujemy przedmiot i zgadujemy do kogo należą.
9. **„Rodzinny portret”** zabawy przy lustrze. Rodzinnie stajemy przed lustrem i ustawiamy się do wspólnego portretu, następnie jedna z osób ustawia w śmiesznych pozach pozostałych członków rodziny. Na koniec robimy sobie prawdziwy portret rodzinny(selfie)
10. **„Rodzinna bitwa na poduchy”** wspólna zabawa z lekkimi poduszkami.