

REGULAMIN POSTĘPOWANIA W CZASIE EPIDEMII COVID-19 W CENTRUM EDUKACJI I REHABILITACJI W ZABRZU

PODSTAWA PRAWNA

1. Rozporządzenie MEN z dnia 12 sierpnia 2020 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (tekst jednolity Dz.U. 2020 poz. 1166)
2. Rozporządzenie MEN z dnia 12 sierpnia 2020 r. w sprawie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 (Dz.U. 2020 poz. 1389)
3. Rozporządzenie MEN z dnia 12 sierpnia 2020 r. w sprawie szczególnych rozwiązań w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 (Dz.U. 2020 poz. 1389)
4. Ustawa dotycząca szczególnych rozwiązań związanych z rozprzestrzenianiem się koronawirusa z 02.03.2020 r. (Dz. U. 2020 poz. 374).
5. Wytyczne Ministra właściwego do spraw zdrowia, Głównego Inspektora Sanitarnego oraz Ministra właściwego do spraw oświaty i wychowania.

CELE REGULAMINU

1. Zapewnienie ochrony zdrowia i życia wszystkim pracownikom, wychowankom oraz ich rodzinom, rodzicom/prawnym opiekunom.
2. Określenie sposobów zapobiegania rozprzestrzenianiu się koronawirusa (SARS-CoV-2) w placówce, wskazanie obowiązków i zadań pracownikom Centrum oraz rodzicom/opiekunom prawnym wychowanków w sytuacji wystąpienia zachorowania lub jego podejrzenia.
3. Regulamin obowiązuje w Centrum Edukacji i Rehabilitacji od dnia 1 września 2020 r. do czasu jego odwołania.
4. Możliwe jest wprowadzanie czasowych obostrzeń w Regulaminie, w związku z pogorszeniem się sytuacji epidemiologicznej na terenie miasta Zabrze lub w Centrum Edukacji i Rehabilitacji.
5. Wszyscy pracownicy Centrum oraz rodzice/opiekunowie prawni wychowanków są zobowiązani do jego stosowania i przestrzegania.
6. Zapoznano wszystkich rodziców/opiekunów prawnych wychowanków oraz pracowników Centrum z treścią procedury poprzez umieszczenie dokumentu na stronie internetowej placówki oraz poprzez umieszczenie regulaminu na tablicach ogłoszeń.

INFORMACJE OGÓLNE

1. W Centrum przebywać mogą osoby (wychowankowie, pracownicy, rodzice/opiekunowie prawni) bez objawów chorobowych wskazujących na infekcję dróg oddechowych (katar, kaszel, gorączka).
2. W Centrum nie mogą przebywać osoby znajdujące się na kwarantannie, w izolacji domowej, mające kontakt w ciągu ostatnich 10 dni z osobami zarażonymi COVID-19 oraz gdy ich domownicy przebywają na kwarantannie lub w izolacji.
3. Przy wejściu do budynku placówki zamieszczone są informacje o obowiązku dezynfekowania rąk oraz stosowania osłony ust i nosa.

4. Wchodzący do budynku placówki mają obowiązek skorzystania z płynu do dezynfekcji rąk oraz zastosowania osłony ust i nosa.

5. Osoby nie związane z codzienną pracą Centrum wchodzą na teren placówki korzystając z wejścia od ulicy z lewej strony budynku, po uprzednim zgłoszeniu chęci wejścia w sekretariacie. Osoby te mają obowiązek zastosowania się do regulaminu obowiązującego na terenie Centrum i zaleceń pracowników Centrum w tym zakresie.

RODZICE/OPIEKUNOWIE

1. Rodzice/opiekunowie wychowanków zobowiązani są do posyłania do placówki wyłącznie dzieci zdrowych, bez objawów chorobowych, sugerujących infekcję dróg oddechowych. W przypadku wątpliwości możliwe jest dokonanie pomiaru temperatury przy pomocy termometru bezdotykowego.

2. W razie stwierdzenia u dziecka objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych, wskazane jest pozostanie w domu i skorzystanie z porady medycznej.

3. Rodzice/opiekunowie odprowadzający dzieci mogą wchodzić do przestrzeni wspólnej placówki, zachowując następujące zasady:

- a. odprowadzający opiekun jest zdrowy, nie prezentuje objawów infekcji dróg oddechowych, nie przebywa sam lub ktoś z jego domowników na kwarantannie lub izolacji domowej,
- b. 1 opiekun z dzieckiem/dziećmi (ogranicza się do dwóch, liczbę osób upoważnionych do przyprowadzania i odbierania dziecka z placówki),
- c. stosowany jest dystans od kolejnego opiekuna z dzieckiem/dziećmi min. 1,5 m,
- d. stosowany jest dystans od pracowników Centrum min. 1,5 m,
- e. stosowana jest osłona ust i nosa na terenie Centrum,
- f. przed wejściem na teren Centrum obowiązkowa jest dezynfekcja rąk,
- g. obowiązuje sprawne i szybkie wykonanie czynności potrzebnych do przyjęcia i odebrania dziecka z zajęć,
- h. prowadzenie rozmów z wychowawcami, specjalistami, pielęgniarkami odbywa się z zastosowaniem kanałów zdalnych lub po uprzednim umówieniu.

4. Rodzice/opiekunowie odprowadzający dzieci do żłobka wchodzą wejściem od ulicy z prawej strony budynku, pozostali rodzice wejściem od strony parkingu.

5. Rodzice/opiekunowie podają aktualny numer telefonu oraz adres e-mail w celu szybkiej komunikacji Centrum z rodzicami/opiekunami i zobowiązują się do odbierania telefonu z placówki, a jeśli nie mogą odebrać w danej chwili, pilnego kontaktu z placówką. Adres e-mailowy wykorzystywany będzie do przesyłania zbiorowych informacji na temat bieżącej sytuacji.

6. Rodzice/opiekunowie prawni wyrażają zgodę na pomiar temperatury ciała dziecka w przypadku zauważenia przez pracowników objawów chorobowych u dziecka.

7. Rodzice zobowiązują się do bezzwłocznego odebrania dziecka w przypadku wystąpienia u niego objawów infekcji chorobowej.

PRACOWNICY

1. Wszyscy pracownicy zobowiązani są do:

- a. zwracania szczególnej uwagi na profilaktykę zdrowotną i dołożenia wszelkich starań, by chronić siebie, dzieci i innych pracowników przed zarażeniem,

- b. samoobserwacji swojego stanu zdrowia, w przypadku wystąpienia niepokojących objawów pracownik ma obowiązek pozostać w domu, skontaktować się z lekarzem rodzinnym i ustalić możliwą przyczynę infekcji, pracownik ma obowiązek poinformować Centrum o wyniku konsultacji lekarskiej (tylko w kwestii możliwości lub potwierdzenia zakażenia COVID-19),
- c. regularnej higieny rąk (mycie rąk przez 30 sekund mydłem i wodą lub środkiem dezynfekującym zgodnie z instrukcją zamieszczoną w pomieszczeniach sanitarno-higienicznych), w tym szczególnie: przed wejściem do budynku, przed i po kontakcie z dziećmi i młodzieżą, po kontakcie z zanieczyszczonymi powierzchniami lub sprzętem, po usunięciu środków ochrony osobistej, po kontakcie z osobami z innych sal, rodzicami, osobami trzecimi, po korzystaniu z pomieszczeń wspólnego użytku,
- d. higieny dróg oddechowych (podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką, a następnie jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce),
- e. stosowania, wg potrzeb środków ochrony indywidualnej, zgodnie z instrukcją prawidłowego ich stosowania (maski, przyłbice, rękawiczki, fartuchy, płyny dezynfekcyjne),
- f. zachowywania dystansu między sobą - minimum 1,5 m,
- g. informowania Dyrektora lub osobę go zastępującą o wszelkich objawach chorobowych u siebie i dzieci.

2. Nauczyciele, specjaliści i inni pracownicy pracujący z dziećmi:

- a. Przed rozpoczęciem zajęć sprawdzają warunki do prowadzenia zajęć – objawy chorobowe u wychowanków, dostępność środków czystości i inne, zgodnie z przepisami dot. BHP.
- b. Prowadzący zajęcia wspierają i promują wśród wychowanków zasady higieny (w sposób dostosowany do ich możliwości psychofizycznych) oraz informują o ryzyku, jakie niesie ze sobą nieprzestrzeganie zasad higieny. Dziecko powinno unikać dotykania oczu, nosa i ust, często myć ręce wodą z mydłem, nie podawać ręki na powitanie. Należy też zwrócić uwagę na sposób zasłaniania twarzy podczas kichania czy kasłania.
- c. Dbają o to, by wychowankowie często myli ręce, w tym po przyjsciu do placówki, po skorzystaniu z toalety, przed jedzeniem, po powrocie z ogrodu szkolnego, spaceru lub innych zajęć odbywających się poza budynkiem szkoły.
- d. Prowadzą zabawy, zajęcia ruchowe przy otwartych oknach. Ograniczają ćwiczenia, zabawy i gry kontaktowe podczas realizacji zajęć, w tym zajęć wychowania fizycznego i innych zajęć, w których nie można zachować dystansu.
- e. Dbają o to, by wychowankowie nie grupowali się, unikali bliskich kontaktów.
- f. Wietrzą sale, części wspólne (korytarze) co najmniej raz na godzinę, w przypadku dobrych warunków atmosferycznych także w czasie zajęć.
- g. Nie organizują zajęć integracyjnych pomiędzy grupami, każda grupa przebywa na swojej sali.
- h. Dbają o to, by wychowankowie z jednej grupy nie przebywali w bliskiej odległości z wychowankami z drugiej grupy (wyjątek „zbiorówki”), planują rotacyjne wyjścia grup z budynku. Stosują zasadę stałego składu wychowanków podczas „zbiorówek”.
- i. Dbają o to, by w windzie przebywali, w miarę możliwości wychowankowie z jednej grupy, „zbiorówki”.
- j. Dbają o to, by wychowankowie używali tylko swoich rzeczy osobistych (kocyki, poduszki, zabawki, rzeczy osobiste, przybory szkolne).

- k. Nie wprowadza się obowiązku stałego stosowania przyłbic czy rękawiczek, ale zaleca się ich stosowanie przy wykonywaniu czynności wymagających bliskiego kontaktu z wychowankami lub w przypadku, gdy lokalne zagrożenie epidemiczne wzrośnie (Zabrze - strefa czerwona), w kontaktach z rodzicami lub osobami z zewnątrz.

HIGIENA, CZYSZCZENIE I DEZYNFEKCJA POMIESZCZEŃ I POWIERZCHNI

1. Pracownicy sprzątający:

- a. myją, odpowiednimi środkami, ciągi komunikacyjne, sale lekcyjne, gabinety specjalistyczne – po każdym dniu zajęć,
- b. myją i dezynfekują, znajdujące się w pomieszczeniach wspólnych: poręcze, włączniki światła, klamki, uchwyty, poręcze krzeseł, siedziska i oparcia krzeseł, drzwi wejściowe do placówki, szafki w szatni (powierzchnie płaskie), kurki przy kranach, toalety – po każdym dniu zajęć,
- c. wietrzą pomieszczenia, w których odbyła się dezynfekcja, tak aby nie narażać dzieci ani innych pracowników na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji,
- d. ozonują pomieszczenia,
- e. sprawdzają poziom płynów do dezynfekcji rąk w pojemnikach umieszczonych przy wejściu do szkoły i na bieżąco je uzupełniają,
- f. wymieniają worki w koszach na śmieci, opróżniają kosze oraz myją i dezynfekują je,
- g. wypełniają karty monitoringu czynności sprzątających.

2. Pomoce nauczyciela:

- a. dezynfekują, znajdujące się w sali: włączniki światła, klamki, uchwyty, poręcze krzeseł, siedziska i oparcia krzeseł, blaty stołów, zabawki – po każdym dniu zajęć,
- b. na bieżąco dbają o czystość urządzeń sanitarno-higienicznych, w tym dezynfekcję lub czyszczenie z użyciem detergentu,
- c. dezynfekują urządzenia znajdujące się na placu zabaw w ogrodzie po skorzystaniu przez dzieci,
- d. wietrzą sale lekcyjne,
- e. sprawdzają poziom płynów do dezynfekcji rąk w pojemnikach umieszczonych w salach i na bieżąco je uzupełniają, dezynfekują pojemniki,
- f. wymieniają worki w koszach na śmieci, opróżniają kosze oraz je dezynfekują.

3. Fizjoterapeuci i specjaliści pracujący indywidualnie:

- a. dezynfekują sprzęt i miejsca wykorzystywane do terapii,
- b. wietrzą gabinety, co najmniej raz na godzinę przez 15 minut.

4. Wyznaczony pracownik dezynfekuje windę po przewozach rano i po przewozach popołudniu.

5. Prowadzony jest monitoring codziennych prac porządkowych, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości sal lekcyjnych, gabinetów specjalistycznych, pomieszczeń sanitarnohigienicznych, ciągów komunikacyjnych, dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach i w pomieszczeniach spożywania posiłków, klawiatur, włączników.

6. Pracownicy przeprowadzający dezynfekcję przestrzegają zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji. Ważne jest ściśle przestrzeganie czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń i przedmiotów.

7. W pomieszczeniach sanitarnohigienicznych wywieszane są plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem do dezynfekcji rąk – instrukcje dezynfekcji.
8. Wszystkie zużyte jednorazowe środki ochrony osobistej wyrzucane są do zamykanych koszy, które wyłożone są workiem foliowym i znajdują się w łazienkach. Odpady wyrzucane są zgodnie z odrębną procedurą.

GASTRONOMIA

1. Pracownicy kuchni obok warunków higienicznych wymaganych przepisami prawa odnoszących się do funkcjonowania żywienia zbiorowego, dodatkowo stosują zasady szczególnej ostrożności dotyczące zabezpieczenia epidemiologicznego pracowników (w miarę możliwości odległość stanowisk pracy min. 1,5 m, środki ochrony osobistej, płyny dezynfekujące do czyszczenia powierzchni i sprzętów).
2. Pracownicy kuchni szczególną uwagę zwracają na utrzymanie wysokiej higieny, mycia i dezynfekcji stanowisk pracy, opakowań produktów, sprzętu kuchennego, naczyń stołowych oraz sztućców.
3. Każda grupa spożywa posiłki w swoich salach zajęć z zachowaniem zasad bezpiecznego i higienicznego spożycia posiłku. Posiłki transportowane są windą spożywczą. Dania i produkty podawane są przez osobę do tego wyznaczoną.
4. Wielorazowe naczynia i sztućce myte są w zmywarce z dodatkiem detergentu, w temperaturze minimum 60°C lub są wyparzane.
5. Pracownicy kuchni nie kontaktują się z dziećmi oraz prowadzącymi zajęcia z dziećmi.

ORGANIZACJA ZAJĘĆ

1. Zajęcia odbywają się w wyznaczonych i stałych salach lub strefach w ogrodzie przynależnym do placówki, tak aby poszczególne grupy nie kontaktowały się ze sobą wzajemnie.
2. Wprowadza się ograniczenie kontaktów pomiędzy kadrą niezaangażowaną w bezpośrednią pracę z dziećmi, a osobami pracującymi z dziećmi.
3. Obowiązuje zakaz organizowania zajęć integracyjnych, wyjść poza teren Centrum do miejsc publicznych (np. sklepy, kino). Zaleca się organizowanie zajęć w przestrzeni otwartej na świeżym powietrzu (np. ogród, las, park).
4. Prowadzący zajęcia zobowiązani są do regularnego przecierania przyborów i sprzętu do ćwiczeń i zabaw, biurek i stolików/ławek, klawiatur i myszek, włączników świateł, z użyciem wody i detergentu lub środka dezynfekcyjnego.
5. Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować, należy usunąć lub uniemożliwić do nich dostęp.
6. Wychowanek posiada własne przybory i podręczniki, inne przedmioty (koce, poduszki, podkłady itp.) które wykorzystuje w czasie pobytu w Centrum. Wychowankowie w miarę możliwości nie powinni wymieniać się tymi rzeczami między sobą.
7. Wychowankowie nie powinni zabierać ze sobą do placówki niepotrzebnych przedmiotów. Jeśli dzieci będą musiały mieć własne zabawki, przedmioty, należy dopilnować, aby nie udostępniały swoich zabawek innym, natomiast opiekunowie dziecka powinni zadbać o regularne czyszczenie (pranie lub dezynfekcję) zabawki, rzeczy.
8. Należy stosować zasadę zużytych pomocy (pudełko na zużyte pomoce w ciągu dnia – po zakończeniu zajęć dezynfekcja przedmiotów).
9. Prowadzący zajęcia mogą używać osłony ust i nosa (przyłbice) oraz informują dzieci i młodzież o konieczności stosowania tego rozwiązania w sposób dostosowany do ich możliwości psychofizycznych.

10. Na terenie Centrum zamieszcza się instrukcje mycia rąk, dezynfekcji, stosowania środków ochrony osobistej, informacje o ważnych numerach telefonów.

11. W Centrum stosowane są przede wszystkim termometry bezdotykowe. W przypadku odnotowania podwyższonej temperatury za pomocą termometru bezdotykowego, zaleca się przeprowadzenie 3 pomiarów, przy czym ostatnie za pomocą termometru rtęciowego, którego wskazanie zostaje uznane za ostateczne.

12. W przypadku wątpliwości co do stanu zdrowia dziecka Dyrektor podejmuje ostateczną decyzję czy dziecko może uczestniczyć w zajęciach.

POSTĘPOWANIE NA WYPADEK PODEJRZENIA ZAKAŻENIA KORONAWIRUSEM

1. W placówce wyznaczone zostało pomieszczenie – izolatorium (gabinet lekarski) do izolacji wychowanka, u którego stwierdzono objawy chorobowe. Pomieszczenie to zostało zaopatrzone w maseczki, rękawiczki i przyłbicę, fartuch ochronny oraz płyn do dezynfekcji rąk.

2. Pomieszczenie, które przeznaczone było do izolacji osoby z objawami chorobowymi po opuszczeniu go przez osobę z objawami, jest myte i dezynfekowane są powierzchnie dotykowe.

3. W przypadku stwierdzenia objawów chorobowych u dziecka (takich jak kaszel, gorączka, duszności, katar), dziecko jest niezwłocznie izolowane od grupy. Opiekująca się dzieckiem pielęgniarka udaje się z dzieckiem do izolatorium.

4. Dziecko w izolacji przebywa pod opieką pielęgniarki, która zachowuje wszelkie środki bezpieczeństwa – przed wejściem i po wyjściu z pomieszczenia dezynfekuje ręce, przed wejściem do pomieszczenia zakłada maseczkę ochronną i rękawiczki.

5. Nauczyciel lub pielęgniarka zawiadamia Dyrektora oraz rodziców wychowanka o zaistniałej sytuacji oraz o konieczności niezwłocznego odebrania dziecka z Centrum.

6. Rodzice / opiekunowie prawni dziecka odbierają dziecko z placówki wejściem od ulicy z lewej strony budynku.

7. Opiekun grupy, jeśli to możliwe, przeprowadza dzieci do innej, pustej sali, a sala, w której przebywało dziecko z objawami chorobowymi jest myta i dezynfekowana (mycie podłogi, mycie i dezynfekcja – stolików, krzeseł itp.)

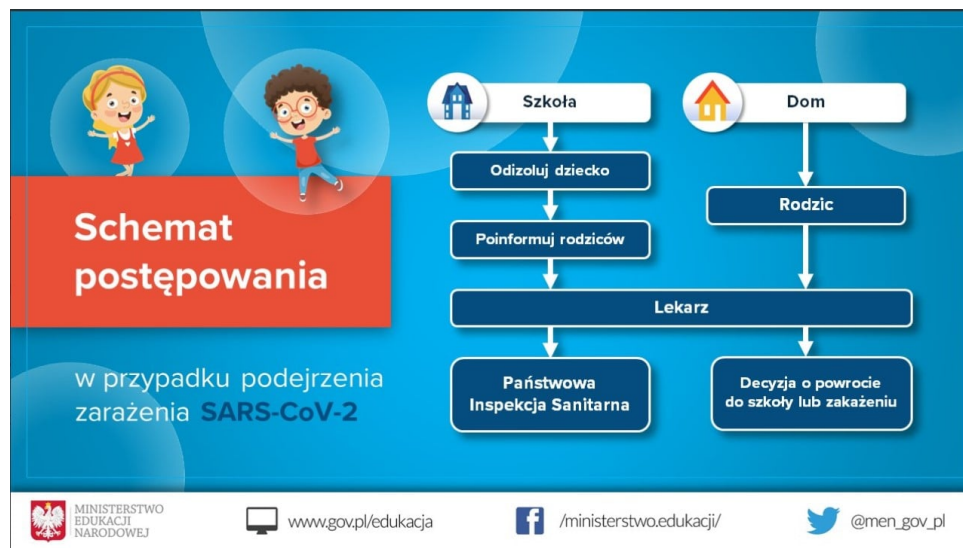
8. W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy niepokojących objawów infekcji dróg oddechowych sugerujących zakażenie COVID-19, pracownik niezwłocznie przerywa swoją pracę, informuje Dyrektora o podejrzeniu, zachowując stosowny dystans i środki ostrożności, aby nie dochodziło do przenoszenia zakażenia i kontaktuje się telefonicznie z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, aby uzyskać poradę medyczną.

9. Obszar, w którym przebywał i poruszał się pracownik z podejrzeniem zakażenia COVID-19 jest niezwłocznie dokładnie myty, a powierzchnie dotykowe, takie jak klamki, włączniki światła, poręcze, są dezynfekowane przez osobę do tego wyznaczoną.

10. Rodzice/opiekunowie dziecka lub pracownik, u których wystąpiły objawy wskazujące na możliwość zakażenia ma obowiązek skontaktować się z lekarzem rodzinnym, w celu ustalenia przyczyn infekcji.

11. Rodzice/opiekunowie wychowanków i pracownicy mają obowiązek poinformować Centrum o wyniku konsultacji lekarskich.

12. W przypadku potwierdzenia zakażenia COVID-19 u wychowanków lub pracowników Centrum, Dyrektor powiadamia inspektora sanitarnego o potwierdzonych przypadkach zarażenia lub w przypadku wystąpienia niepokojących zdarzeń na terenie Centrum i postępuje zgodnie z zaleceniami.



ZMIANA ORGANIZACJI KSZTAŁCENIA

1. Podstawowym trybem pracy Centrum jest tryb stacjonarny.
2. Dyrektor, za zgodą organu prowadzącego oraz po uzyskaniu pozytywnej opinii inspektora sanitarnego może wprowadzić tryb hybrydowy lub zdalny, a także całkowicie zawiesić realizację zajęć na czas określony.
3. Szczegółowy sposób realizacji zajęć w innej formie niż zajęcia stacjonarne zostanie ustalony po rozpoznaniu zagrożeń, lokalnej sytuacji epidemiologicznej oraz możliwości organizacyjnych pracy Centrum, zgodnie z wymogami zawartymi w przepisach szczególnych.

PRZYDATNE WSKAZÓWKI I INSTRUKCJE DOTYCZĄCE:

- bezpiecznego powrotu do szkoły – rodzice
<https://www.gov.pl/attachment/4ef97540-3252-484d-8652-531256b56a1f>
- bezpiecznego powrotu do szkoły – uczniowie
<https://www.gov.pl/attachment/2257942f-85b3-45d2-a6c9-1840bfbbeb098>
- mycia rąk
<https://gis.gov.pl/zdrowie/zasady-prawidlowego-mycia-rak/>
- dezynfekcji rąk
<https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece/>
- prawidłowego zdejmowania maseczki
<https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-maseczke/>
- prawidłowego zdejmowania rękawiczek
<https://gis.gov.pl/aktualnosci/koronawirus-jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-rekawice/>