

Procedura bezpieczeństwa sanitarnego

1. Procedura obowiązuje od dnia 1 września 2020r. do odwołania.
2. Procedura dotyczy uczestników treningów mieszkaniowych lub uczestników korzystających ze wsparcia interwencyjnego, rodziców/opiekunów uczestników oraz pracowników-asystentów treningów mieszkaniowych organizowanych w **Mieszkanium Chronionym Treningowym przy ul. Wawrzyńskiej 20/1c w Zabrze – Helence** prowadzonym przez **Zabrzeńskie Towarzystwo Rodziców, Opiekunów i Przyjaciół Dzieci Specjalnej Troski**.
3. Celem procedury jest zapobieganie, przeciwdziałanie i zwalczanie COVID-19.

I. Zapewnienie bezpieczeństwa uczestnikom podczas pobytu na treningu

Uczestnicy treningu/wsparcia interwencyjnego:

1. Są zdrowi w dniu rozpoczynającym trening, co poświadczają rodzice/opiekunowie dziecka w pisemnym oświadczeniu o braku u uczestnika treningu objawów chorobowych wskazujących na infekcję dróg oddechowych, takich jak: katar, kaszel, gorączka (ankieta wstępnej kwalifikacji).
2. Przed rozpoczęciem treningu nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie, w izolacji domowej i nie miały kontaktu w ciągu ostatnich 10 dni z osobami zarażonymi COVID-19 oraz gdy ich domownicy nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji, co stwierdza się na podstawie oświadczenia rodziców/opiekunów dziecka (ankieta wstępnej kwalifikacji).
3. Są przygotowani do stosowania się do wytycznych i regulaminów uczestnictwa związanych z zachowaniem dystansu społecznego (co najmniej 1,5 m) oraz przestrzeganiem zasad regularnej higieny rąk i higieny dróg oddechowych (dotyczy treningu III st.).

Rodzice/prawni opiekunowie uczestników treningu/ wsparcia interwencyjnego:

1. Udostępniają asystentom treningów mieszkaniowych aktualny numer telefonu lub inny kontakt zapewniający szybką komunikację.
2. Zobowiązują się do niezwłocznego – do 1 godziny – odbioru dziecka z mieszkania w przypadku wystąpienia u ich dziecka niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności).
3. Osoby przyprowadzające dziecko na zbiórkę do Centrum Edukacji i Rehabilitacji (dotyczy tylko treningu I stopnia) lub do mieszkania są zdrowe, nie mają objawów chorobowych wskazujących na infekcję dróg oddechowych, takich jak: katar, kaszel, gorączka oraz nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych w okresie 10 dni przed rozpoczęciem treningu.
4. Informują asystentów treningów mieszkaniowych o stanie zdrowia dziecka (chorobie, która może narazić na cięższy przebieg zakażenia), przyjmowanych stałych lekach, specjalnych potrzebach i funkcjonowaniu dziecka (karta uczestnika treningu mieszkaniowego) lub aktualizują podane już wcześniej informacje w karcie uczestnika treningu mieszkaniowego.
5. Rodzice/opiekunowie uczestników przed przystąpieniem dziecka do treningu wypełniają wywiad epidemiologiczny i zapoznawani są z czynnikami ryzyka, jakie mogą wystąpić w związku z COVID19 oraz z wprowadzoną procedurą. Zapoznanie się z czynnikami ryzyka i procedurą, rodzice/opiekunowie zaświadczenia swoim podpisem oraz potwierdzają w wywiadzie swoją odpowiedzialność za podjętą decyzję związaną z udziałem dziecka w treningu.
6. Rodzice/opiekunowie uczestników wyrażają zgodę na pomiar temperatury ciała, w przypadku zauważenia przez asystenta objawów chorobowych u uczestnika. Pomiaru temperatury dokonuje asystent treningu mieszkaniowego przy pomocy termometru bezdotykowego.
7. W przypadku wystąpienia czynników ryzyka w wywiadzie lub wystąpienia jakichkolwiek objawów chorobowych u uczestników treningu/wsparcia interwencyjnego lub

rodziców/opiekunów uczestników, asystent treningu mieszkaniowego ma prawo odmówić uczestnikowi udziału w treningu.

8. Rodzice/opiekunowie uczestników zachowują dystans społeczny w odniesieniu do asystenta treningu oraz innych uczestników i ich rodziców wynoszący min. 1,5 m oraz rygorystycznie przestrzegają wszelkich środków ostrożności: osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe, dezynfekcja rąk.
9. Należy zaopatrzyć uczestnika wypoczynku w indywidualne osłony nosa i ust do użycia podczas pobytu na treningu (dotyczy treningu III st.).

II. Zapewnienie bezpieczeństwa w miejscu treningu

Warunki zakwaterowania:

1. Mieszkanie chronione treningowe przeznaczone jest tylko do prowadzenia treningu lub wsparcia interwencyjnego dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną.
2. W mieszkaniu przebywają uczestnicy tej samej grupy/uczestnik wsparcia interwencyjnego z tym samym asystentem/asystentami treningu mieszkaniowego.
3. Liczba uczestników przebywających na treningu mieszkaniowym I, III st. wynosi 4 osoby i asystent treningu mieszkaniowego lub 1 osoba na wsparciu interwencyjnym i asystent prowadzący wsparcie.
4. Zakwaterowanie uczestników na trening/wsparcie interwencyjne w mieszkaniu odbywa się na zasadzie wymiany treningów, eliminując do minimum kontakt uczestników pomiędzy zmieniającymi się treningami.
5. Na trening/wsparcie interwencyjne uczestnicy oraz asystenci zabierają swoją pościel, ręczniki, przybory toaletowe oraz środki higieniczne.
6. Po zakończonym treningu/wsparciu interwencyjnym mieszkanie jest poddane dodatkowemu sprzątnięciu i dezynfekcji powierzchni dotykowych (poręczy, klamek, blatów, włączników), powierzchni płaskich oraz prane są używane poduszki i kołdry.
7. Asystenci treningów/wsparć interwencyjnych zobowiązani są do stosowania wg potrzeb środków ochrony indywidualnej, zgodnie z instrukcją prawidłowego ich stosowania (maski, przyłbice, rękawiczki, fartuchy, płyny dezynfekcyjne). Nie wprowadza się obowiązku stałego stosowania przyłbic czy rękawiczek, ale zaleca się ich stosowanie przy wykonywaniu czynności wymagających bliskiego kontaktu z uczestnikiem lub w przypadku, gdy lokalne zagrożenie epidemiczne wzrośnie (Zabrze - strefa czerwona), w kontaktach z rodzicami lub osobami z zewnątrz.
8. Organizator treningów zapewnia również uczestnikom środki ochrony osobistej (maseczki, rękawiczki jednorazowe), jeżeli rodzice tego nie zapewnili.
9. W mieszkaniu treningowym w widocznym miejscu (przy wejściu i w pomieszczeniach wspólnego użytku) znajdują się środki czystości (mydło, ręczniki papierowe) oraz środki do dezynfekcji [np. żele/płyny dezynfekujące na bazie alkoholu (min. 60%)].
10. Przed rozpoczęciem treningów/wsparć interwencyjnych asystenci zostają poinformowani o zachowaniu zasad bezpieczeństwa i higieny w okresie COVID19, nie dotykaniu dłońmi okolic twarzy (zwłaszcza ust, nosa i oczu), unikaniu komunikacji miejskiej w celu przemieszczenia się w czasie treningu, dbaniu o odporność, kondycję fizyczną, racjonalne odżywianie.
11. Asystenci treningów/wsparć interwencyjnych oraz uczestnicy zostają zobowiązani do regularnego i dokładnego mycia rąk wodą z mydłem lub środkiem dezynfekującym (mycie rąk przez 30 sekund mydłem i wodą zgodnie z instrukcją zamieszczoną w pomieszczeniach sanitarno-higienicznych).

Wyżywienie:

1. Stosować bezpieczny sposób przechowywania produktów, zgodnie z obowiązującymi przepisami dotyczącymi bezpieczeństwa i higieny żywienia.
2. W kuchni, w czasie przygotowywania posiłków (w miarę możliwości), należy zwiększyć odległość stanowisk pracy. Szczególną uwagę należy zwrócić na utrzymanie wysokiej higieny mycia i dezynfekcji stanowisk pracy, opakowań produktów, sprzętu kuchennego, naczyń stołowych oraz sztućców.
3. Wielorazowe naczynia i sztućce należy myć z dodatkiem detergentu w temperaturze min. 60°C lub je wyparzać.
4. W czasie spożywania posiłków, przy stoliku należy zachować dystans pomiędzy uczestnikami.
5. Po zakończonym posiłku należy uprzątnąć resztki produktów z powierzchni ogólnodostępnej, umyć i zdezynfekować blat stołu po każdym spożywającym posiłek.

Transport uczestników (dotyczy uczestników I st.):

1. Dojazd na mieszkanie treningowe odbywa się w formie dojazdu własnego lub transportem zorganizowanym (przewóz szkolny z Centrum Edukacji i Rehabilitacji) zgodnie z obowiązującymi przepisami, w których mowa o ograniczeniach (zajęte jest co drugie miejsce siedzące, pasażerowie (w miarę możliwości) mają osłonę nosa i ust).
2. Zbiórka przed wyjazdem zorganizowana jest w miejscu zapewniającym przestrzeń dla zachowania dystansu społecznego. Rodzice/opiekunowie odprowadzający dzieci przestrzegają wszelkich środków ostrożności (osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe, dezynfekcja rąk) i nie wchodzi do przewozu.

Założenia organizacyjne treningu/ wsparcia interwencyjnego:

1. Asystenci treningów/wsparć interwencyjnych zobowiązani są do przedstawienia rodzicom/prawnym opiekunom uczestników procedur bezpieczeństwa sanitarnego podczas treningu.
2. Asystenci treningów/wsparć interwencyjnych w sposób dostosowany do możliwości psychofizycznych uczestników zapoznają ich z regulaminem pobytu i zasadami higieny, informują o ryzyku, jakie niesie ze sobą nieprzestrzeganie zasad higieny oraz wspierają i promują wśród uczestników zasady higieny.
2. W pomieszczeniu sanitarnym wywieszona jest informacja (plakaty) o sposobie prawidłowego mycia i dezynfekcji rąk. Asystenci treningów/wsparć interwencyjnych zobowiązani są do regularnego napełniania dozowników.
3. Asystenci treningów/wsparć interwencyjnych zobowiązani są do pomiaru temperatury ciała w przypadku zauważenia przez asystenta niepokojących objawów chorobowych u uczestnika.
4. W mieszkaniu wprowadza się zakaz przebywania osób z zewnątrz.
5. W przypadku wystąpienia u uczestnika treningu niepokojących objawów sugerujących zakażenie SARS-CoV-2 należy niezwłocznie podjąć kroki mające na celu izolację tej osoby od innych osób przebywających w mieszkaniu (oddzielne pomieszczenie lub wydzielona powierzchnia zapewniająca odstęp od innych osób minimum 2 metry z każdej strony). Następnie należy dopilnować, aby osoba ta założyła osłonę ust i nosa, jeśli to możliwe ze względu na jej stan zdrowia i możliwości psychoruchowe, zawiadomić rodzinę bądź osoby wskazane do kontaktu o zaistniałej sytuacji. Należy poinformować rodziców/opiekunów uczestnika o konieczności zgłoszenia się do lekarza rodzinnego w celu konsultacji.

Realizacja programu:

1. Program treningu/wsparcia interwencyjnego powinien być realizowany w mieszkaniu lub w jego najbliższej okolicy, w miejscach zapewniających ograniczony kontakt z osobami trzecimi.
2. Wyłączone z treningu lub ograniczone do minimum zostają wyjścia do miejsc publicznych, w tym zwiedzanie obiektów publicznych. Zaleca się organizowanie zajęć w przestrzeni otwartej na świeżym powietrzu (np. ogród, las, park).
3. Z mieszkania należy usunąć przedmioty i sprzęt, który nie można poddać czyszczeniu lub dezynfekować (np. pluszowe zabawki). Jeżeli do zajęć wykorzystywane są przybory sportowe (piłki, skakanki, obręcze, itp.) należy je dokładnie czyścić lub dezynfekować po każdym użyciu.
4. Pokój dzienny i sypialnie muszą być regularnie wietrzone, sprzątane i dezynfekowane.
5. Organizacja treningu musi uniemożliwiać bezpośrednie kontaktowanie się uczestników.
6. Przebywanie w miejscach ogólnie dostępnych (boisko sportowe, plac zabaw, sklep) powinno być zapewnione w sposób ograniczający bezpośredni kontakt z osobami trzecimi, np. przez wyznaczenie przestrzeni dla uczestników.

Higiena:

1. Asystenci i uczestnicy muszą regularnie myć ręce wodą z mydłem.
2. Codzienne prace porządkowe wymagają dodatkowej dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek, blatów, włączników.
3. Prowadząc dezynfekcję, należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta środka do dezynfekcji.
4. Asystenci treningów/wsparć interwencyjnych lub uczestnicy treningu (dotyczy treningu III st.) zobowiązani są do regularnego dezynfekowania często używanych powierzchni użytkowych i wyposażenia wykorzystywanego do treningu. W szczególności ważne jest:
 - a) regularne czyszczenie powierzchni wspólnych, w tym klamek drzwi i okien, poręczy, blatów, oparcie krzeseł, framug i skrzydeł drzwi, uchwytów,
 - b) dezynfekowanie powierzchni dotykowych jak słuchawka telefonu, klawiatura i myszka, włączniki świateł,
 - c) na bieżąco sprzątanie i dezynfekowanie toalety.

Asystenci treningów/wsparć interwencyjnych:

1. Wszystkie osoby zapewniające realizację programu treningu muszą być zdrowe, nie mają objawów chorobowych wskazujących na infekcję dróg oddechowych, takich jak: katar, kaszel, gorączka oraz nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych w okresie 10 dni przed rozpoczęciem treningu.
2. Asystenci zostali zapoznani z procedurą postępowania na wypadek podejrzenia zakażenia koronawirusem lub zachorowania na COVID-19 zgodnie z zaleceniami Głównego Inspektora Sanitarnego. Zawsze w przypadku wątpliwości należy zwrócić się do właściwej powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej w celu konsultacji lub uzyskania porady.
3. W mieszkaniu w łatwo dostępnym miejscu (tablica ogłoszeń) umieszczone są numery telefonów do stacji sanitarno-epidemiologicznej, służb medycznych.
4. Asystenci kontaktują się telefonicznie z rodzicami/opiekunami uczestników, np. w przypadku sytuacji podejrzenia zakażenia lub wystąpienia jakichkolwiek komplikacji podczas pobytu na treningu.

III. Procedury zapobiegawcze: podejrzenie zakażenia koronawirusem u uczestnika lub asystenta treningu mieszkaniowego/wsparcia interwencyjnego

1. W przypadku wystąpienia u uczestnika treningu niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem, asystent:
 - a) niezwłocznie odizoluje osobę w oddzielnym pomieszczeniu lub wydzielonej powierzchni zapewniającej odstęp od innych osób minimum 2 metry z każdej strony (należy dopilnować, aby osoba ta założyła osłonę ust i nosa, jeśli to możliwe ze względu na jej stan zdrowia i możliwości psychoruchowe),
 - b) powiadamia telefonicznie rodziców/opiekunów uczestnika oraz koordynatora projektu,
 - c) informuje rodziców o konieczności konsultacji objawów z lekarzem rodzinnym.
2. W przypadku wystąpienia u asystenta treningu niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem, asystent:
 - a) niezwłocznie zostaje odsunięty od pracy i oczekuje w wyznaczonym miejscu pomieszczenia z zachowaniem odstępu od innych osób minimum 2 metry z każdej strony oraz stosuje osłonę ust i nosa (przyłbica, maseczka),
 - b) kontaktuje się telefonicznie z koordynatorem projektu i niezwłocznie zawiadamia rodziców/opiekunów prawnych uczestników o zakończeniu treningu/ wsparcia interwencyjnego,
 - c) po odebraniu uczestników przez rodziców/opiekunów prawnych zostaje odesłany transportem indywidualnym do domu,
 - d) konsultuje objawy z lekarzem rodzinnym.
3. W obszarze, w którym poruszał się i przebywał uczestnik lub asystent należy przeprowadzić rutynowe sprzątanie oraz zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty) i powierzchnie płaskie.
4. Asystent jest zobowiązany powiadomić koordynatora projektu oraz rodziców/opiekunów uczestnika o każdym niepokojącym symptomie zaobserwowanym u uczestnika treningu (np. gorączka powyżej 38 st. C, duszności, kaszel, katar, wysypka, bóle mięśni, bóle gardła, inne nietypowe).
5. Zaleca się bieżące śledzenie informacji Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia, dostępnych na stronach <https://gis.gov.pl/> lub <https://www.gov.pl/web/koronawirus/>, a także obowiązujących przepisów prawa.

ANKIETA WSTĘPNEJ KWALIFIKACJI

OŚWIADCZENIE RODZICA

Niniejszym, działając jako opiekun prawny

.....,

(imię i nazwisko dziecka)

oświadczam, że zostałem(-am) poinformowany(-a) o procedurach bezpieczeństwa związanych z zapobieganiem zakażeniu koronawirusem (COVID-19), obowiązujących w w **Mieszkanium Chronionym Treningowym przy ul. Wawrzyńskiej 20/1c w Zabrze – Helence** prowadzonym przez **Zabrzańskie Towarzystwo Rodziców, Opiekunów i Przyjaciół Dzieci Specjalnej Troski**.

Zobowiązuję się ich przestrzegać oraz zobowiązuję się do przekazywania dziecku informacji o zagrożeniu i konieczności przestrzegania zasad higieny i bezpieczeństwa, na miarę jego możliwości.

Oświadczam, że jestem świadomy(-a), iż w/w procedury bezpieczeństwa nie pozwalają jednak na całkowite wykluczenie ryzyka zakażenia. Oświadczam nadto, że jestem świadomy(-a) utrzymującego się ryzyka zakażenia koronawirusem (COVID-19), w trakcie korzystania przez moje dziecko z treningu w Mieszkanium Chronionym Treningowym w okresie obowiązywania na terenie Polski stanu epidemii. W sytuacji zakażenia mojego dziecka koronawirusem (COVID-19) zrzekam się wszelkich roszczeń (w tym odszkodowawczych z jakiegokolwiek tytułu) wobec Zabrzańskiego Towarzystwa Rodziców, Opiekunów i Przyjaciół Dzieci Specjalnej Troski w Zabrzu.

Świadomy zagrożeń wynikających z COVID19, zobowiązuję się do podania prawdziwych informacji na temat swojego zdrowia oraz zdrowia mojego dziecka. Wyrażam zgodę na pomiar temperatury mojego dziecka przed rozpoczęciem udziału w treningu oraz w czasie pobytu w Mieszkanium Chronionym Treningowym. Zobowiązuję się do aktualizowania informacji o stanie zdrowia, w przypadku nastąpienia jakiegokolwiek zmiany.

Zabrze, dnia

Czytelny podpis rodzica

- **Czy w okresie ostatnich 10 dni Pan(i)/ dziecko/podopieczny/któryś z domowników nie zamieszkiwał(a) z osobą przebywającą na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych?**
 - O Tak
 - O Nie
- **Czy w okresie ostatnich 10 dni miał(a) Pan(i)/ dziecko/podopieczny/któryś z domowników kontakt z osobą, u której potwierdzono zakażenie wirusem SARS CoV-2?**
 - O Tak
 - O Nie
- **Czy Pan(i)/dziecko/podopieczny/któryś z domowników jest obecnie objęty nadzorem epidemiologicznym (kwarantanna)?**
 - O Tak
 - O Nie
- **Czy obecnie występują u Pana(i) lub któregoś z domowników objawy infekcji (gorączka, kaszel, katar, wysypka, bóle mięśni, bóle gardła, inne nietypowe)?**
 - O Tak
 - O Nie
- **Czy obecnie lub ostatnich dziesięciu dniach występują, występowały w/w objawy u dziecka?**
 - O Tak
 - O Nie

Data	Czytelny podpis

W przypadku choć jednej odpowiedzi „TAK” lub braku udzielenia odpowiedzi na co najmniej jedno pytanie, może zostać zidentyfikowane podwyższone ryzyko zakażenia. W takiej sytuacji asystent ma prawo odmówić udziału w treningu prowadzonym w Mieszkanium Chronionym Treningowym.