

## **Gry i zabawy rozwijające koncentrację uwagi u dzieci**

- rozwijanie koncentracji uwagi
  - wydłużanie koncentracji uwagi
- 
1. układanie puzzli, gra w memory (nie dotyczy wersji na tablety i smartfony!)
  2. zabawa w grajka: odtwarzanie usłyszanego dźwięku (szelest reklamówki, uderzenie drewnianą łyżką w garnek, klaśnięcie w dłonie, poruszanie pękiem kluczy, przelewanie wody do słoików)
  3. zabawa w znikające przedmioty (rozkładamy przed dzieckiem różne przedmioty lub obrazki, a następnie zabieramy jeden element, zadaniem dziecka jest odgadnięcie co się zmieniło)
  4. zabawy z pianką do golenia (rysowanie palcami po powierzchni, na której rozmazana została pianka)
  5. kalkowanie przez biały papier do pieczenia (układamy papier na wybranym obrazku lub narysowanym przez siebie szlaczku, zadaniem dziecka jest narysowanie go po widocznym przez papier śladzie)
  6. zabawa w odgadywanie przedmiotów za pomocą dotyku (znajdujących się w ciemnej poszewce lub worku)
  7. czytanie dziecku krótkich bajek przed snem, oglądanie ilustracji z bajek, wskazywanie przez dziecko postaci, przedmiotów, roślin występujących w bajce
  8. rysowanie/bazgranie obiema rękami w jednym czasie
  9. wyławianie mydła z miski z wodą
  10. wodzenie wzrokiem w ciemności za płomieniem świecy lub światłem z latarki