

ZABAWY Z OWOCAMI i WARZYWAMI

CEL ĆWICZEŃ: doskonalenie umiejętności poznawczych, koncentracji, uwagi, rozumienia poleceń, segregowanie według wybranej cechy (koloru), umiejętność rozpoznawania kolorów, uogólnianie, tworzenie zbiorów, doskonalenie koordynacji wzrokowo-ruchowej i motoryki małej, rozwijanie samodzielności, sfery wolicjonalnej, poznawanie nowych smaków, wzbogacanie codziennej diety

ŚRODKI owoce i warzywa dostępne w domu

1. Wybierz wszystkie pomarańczowe (lub żółte/zielone/czerwone) owoce i warzywa
2. Posegreguj osobno owoce i warzywa
3. Zrób z owoców węża (układanie jeden za drugim)
4. Zrób z warzyw węża (układanie jeden za drugim)
5. Ułóż osobno okrągłe owoce i warzywa
6. Wybierz owoce z gładką skórką
7. Wybierz jeden owoc lub warzywo (umyj, obierz, pokrój)
8. Przełóż pokrojony owoc do wybranego naczynia (miseczka, talerzyk)
9. Zjedz wybrany przez siebie owoc/warzywo, postaraj się określić czy jest miękki/twardy/słodki/kwaśny
10. Posprzątaj stanowisko pracy(zabawy). Odłóż owoce i warzywa, umyj/włóż do zmywarki