

MASAŻ SENSORYCZNY NORMALIZUJĄCY CZUCIE POWIERZCHNIOWE I STYMULUJĄCY CZUCIE GŁĘBOKIE

Stymulację tę można prowadzić poprzez masaż dłoni, stóp, karku, kończyn, tułowia lub całego ciała. Podczas masażu stosujemy różne, zmienne rodzaje ruchów: ugniatanie, oklepywanie, opukiwanie, głaskanie, ściskanie, rozciąganie i kompresję (uciskanie) stawów skokowych, nadgarstkowych, łokciowych i kolanowych. Na początku zawsze wybieramy najbardziej pożądanego rodzaju stymulacji (próbujemy co mu najbardziej odpowiada). Do wykonania masażu wykorzystywać możemy wałki, rolki, szczotki, szczoteczki o różnej twardości, szczotkę z piór do kurzu, miotełki, pędzelki oraz piłki o różnym stopniu sprężystości i zróżnicowanej fakturze. Możemy wykorzystać również aparaty do masażu: ręczne lub elektryczne z różnymi końcówkami i funkcją podczerwieni, a także np. wentylator, suszarkę do włosów, wibrującą poduszkę elektryczną, termofor lub kompresy żelowe itp. Masaż sensoryczny i oddziaływanie za pomocą bodźców termicznych stanowią doskonałe uzupełnienie ćwiczeń ruchowych.

Należy pamiętać, że u podopiecznych z padaczką nie powinno się przeprowadzać masażu wibracyjnego i wykluczone jest u nich stosowanie masażerów elektrycznych.