

Temat na dziś: **Obieranie pomarańczy**

Cel główny: Samodzielność.

Cel szczegółowy: Samodzielne obieranie pomarańczy.

Potrzebne przybory: nóż, łyżeczka, pomarańcza, woda, papierowy ręcznik, spodek

Przebieg:

1. Na stoliku przygotowujemy potrzebne nam przedmioty.
2. Pomarańczę myjemy pod strumieniem ciepłej wody, a następnie osuszamy papierowym ręcznikiem.
3. Pomarańczę nacinamy wokół nożykiem, ale tylko skórkę.
4. Trzonkiem łyżeczki podważamy skórkę pomarańczy z każdej ze stron.
5. Podważoną skórkę ściągamy swoimi rękami także każdą ze stron.
6. Obraną pomarańczę kładziemy na spodek i sprzątamy po sobie wyciągnięte przedmioty.
7. Pomarańcza gotowa do zjedzenia. Smacznego.

