

Stymulacja jest bardzo ważna, bo dzięki niej rozwija się mózg i wiele funkcji psychicznych i fizycznych. Nasz mózg uczy się łączyć i przetwarzać napływające do niego bodźce z otoczenia. Porządkować, rozumieć a tym samym odnieść je do siebie. Wszystkie bodźce dochodzą do mózgu za pośrednictwem naszych zmysłów, dlatego dzisiaj proponuję Wam stymulację wzroku i słuchu, którą możecie wykonać w warunkach domowych.

<https://www.youtube.com/watch?v=XbOrGUOT0xU>.