

Dzisiaj w kąciku psychologicznym proponuję Wam stymulację dotykową, którą z łatwością wykonacie w warunkach domowych. Ćwiczenia te wzmocnią świadomość Waszych dłoni i rąk oraz wrażliwość zmysłową na bodźce dotykowe. Poniżej zamieszczam filmik z ćwiczeniami:

<https://www.youtube.com/watch?v=TSBRLnbOjNc>,